

Seit mehr als 20 Jahren als Trainer, Berater und Supervisor tätig, festangestellt und freiberuflich
Erfahrungen Festanstellungen: Referent für Weiterbildung bei einem höheren Kommunalverband; Leiter eines Trainingscenters für Fach- und Führungskräfte bei einem Bildungsunternehmen; Referent für freiwillige soziale Dienste bei einem kirchlichen Träger; Sexualpädagoge bei einer sexualpädagogischen Beratungsstelle



Uwe Straß

Diplompädagoge,
systemischer Berater und Therapeut (SG)
Bahnhofstraße 62
67346 Speyer
06232 / 622472
UweStrass@web.de

Super Visionen - Supervision: Neue Handlungsmöglichkeiten für die berufliche Praxis

Supervision (Einzel- oder Gruppensupervision) ist die Einladung aus dem Arbeitsalltag auszusteigen und in einem geschützten Rahmen sich schwierige Arbeitssituationen, Fälle, wiederkehrende Fragestellungen anzuschauen, zu bearbeiten und alternative Handlungsweisen zu entwickeln. So be- und verarbeiten Sie belastende Situationen, verbessern die Kommunikationsstruktur in den betroffenen Handlungsfeldern, entwickeln Lösungen, behalten Ziele und Prozesse im Blick und bauen Ihre berufliche Kompetenz und Ihr persönliches Profil aus. Es kommen je nach Bedarf unterschiedliche Methoden zum Einsatz wie gezielte Gespräche, Rollenspiele, Visualisierung und Skulpturarbeit.

Rückmeldungen von Supervisionsteilnehmer/innen:

„Die Supervision bietet eine gute Möglichkeit zum intensiven Austausch in einem geschützten Raum.“

„Die Supervision verbessert das Klima im Team, bietet Unterstützung bei Problemen, Möglichkeit Feedback zu bekommen, erhöht das Vertrauen und ist lehrreich.“

„Die Supervision bietet unter anderem: bessere Befähigung mit den Problemen des Schullalltags umzugehen. Änderung von Blickwinkeln und somit mehr Gelassenheit und Toleranz ändern gegenüber. Größere Freude am Schulalltag durch Klärung auf gewissen Ebenen. Mehr Sicherheit in der Einschätzung und Lösung von Konflikten

„Der Perspektivwechsel im Rollenspiel war sehr hilfreich. Das eigene Wahrnehmungsbewusstsein wurde sensibilisiert, die ‚Übertragung‘ des neu gewonnenen Wissens und der differenzierten Sichtweise gelingt in vielen verschiedenen Arbeitssituationen. Das ‚Gruppengefühl‘ gibt viel Kraft und verstärkt das Verständnis beim Arbeiten miteinander (auch außerhalb der Sitzung)“

„Die Atmosphäre ist ausgesprochen offen und vertrauensvoll, die Zusammenarbeit sehr konstruktiv und bereichernd.“

„Größere Sicherheit im Umgang mit Schülern. Die Themen waren in jedem Fall auf den Arbeitsalltag bezogen und haben sich positiv auf diesen ausgewirkt.“

„Ich kann die Teilnahme an einer Supervision sehr empfehlen, da man innerhalb einer solchen Gruppe unter Anleitung eines nicht betroffenen Außenstehenden Probleme auch aus anderen Blickwinkeln betrachten kann und Lösungsmöglichkeiten für Konflikte entwickeln kann. Wenn man Probleme nur mit sich selbst bewältigen muss, besteht die Gefahr, dass man sich ‚festfährt‘“

„Die Supervision ist eine echte Bereicherung! Sie ist lehrreich, persönlichkeitsbildend, teambildend.“

„Ich kann die Supervision weiterempfehlen, weil ich glaube, dass die Supervision eine gute Möglichkeit ist, das häufig unter hohem Druck stehende eigene Verhalten zu reflektieren und neue Handlungsstrategien zu entwickeln.“

„Durch die Besprechung der Themen konnten verschiedene Situationen leichter bewältigt werden, da die Themen der Gruppenmitglieder auch die eigenen waren.“

