

Konzepte
Modelle
Methoden

Kontext
Rolle
Selbstverständnis

Werte
Mission
Ziele

**Berater*innen-
Persönlichkeit**

Persönlichkeit
und Stil

Biografie
Erfahrung
Expertise

**Welches
(Beziehungs-)
angebot macht
die Berater*in?**

Aspekte zur
Reflexion des
eigenen
(Beziehungs-)
Angebots

„Ich helfe Dir, Deine
Möglichkeiten zu nutzen“
(beraten)

„Ich helfe Dir, Dein Leiden
zu beenden“
(therapieren)

**Grundarten des Helfens
nach Kurt Ludewig**

Brandau H. (Hrsg.): Supervision
aus systemischer Sicht, 1991

„Ich helfe Dir, Dich besser
kennenzulernen“
(anregen zur
Selbstentdeckung)

„Ich helfe Dir, Deine
Möglichkeiten zu erweitern.“
(anleiten)

„Ich helfe Dir, Deine Lage
zu ertragen.“
(begleiten)

Konstruktneutralität
(Konstruktion der Wirklichkeit)

Veränderungsneutralität
(neutral in Bezug auf Veränderung)

Beziehungsneutralität
(gegenüber Einladung zur Bildung
von Koalitionen, ...)

Neutralität

Nicht-Wissen,
Anwältin der
Ambivalenz und
Nicht-Veränderung

Forschende
Haltung
fragende
Haltung

Impulse, Ideen,
Erfahrungen,
Wissen als
Angebot

Lösungs-
überzeugung,
Expert*in
Rezepte

Eindeutigkeit

Mission
Vorgaben
Kontrolle

Wissen,
Anwältin der
Veränderung
Kontrolle