

**„Dem Gehenden
schiebt sich der Weg
unter die Füße“**
(Martin Walser)

Gehen Sie den nächsten Schritt - nehmen Sie Kontakt mit mir auf. Gemeinsam klären wir das für Ihr Anliegen passende Arbeitsformat und die weitere Vorgehensweise.

Kontakt
Bahnhofstraße 62
67346 Speyer
Tel. 06232 - 62 24 72
kontakt@uwestrass.de
www.uwestrass.de

lernen. verändern. lösen

lernen. verändern. Lösen.

Veränderung bedeutet Lernen. Lernen verändert die Art und Weise, wie wir beobachten und was wir sehen.

Dadurch entstehen neue Sichtweisen. Das ermöglicht Unterschiede in der Bewertung, im Fühlen und im Handeln.

Ich begleite, unterstütze und gestalte Lern- und Veränderungsprozesse Einzelner, von Gruppen und Teams, von Organisationen und Unternehmen, durch Training, Beratung und Supervision.

orientieren, fokussieren, gestalten

Die eigenen Veränderungs- und Lernprozesse in die Hand nehmen, sich orientieren, Ziele klären und erarbeiten, dass ermöglicht, sich erfolgreich auf die nächsten Schritte zu fokussieren.

Zielgerichtet Ressourcen und Kompetenzen aktivieren und vertiefen; (Arbeits-Beziehungen erfolgreich gestalten; Rollen und Verantwortungen klären; Quellen für die eigene Motivation und Kraft fördern und pflegen; Ambivalenz, Rückschritte und Krisen als wichtige Information und Kompetenz nutzen; sich auf Möglichkeiten und Lösungen fokussieren und so gestaltend Herausforderungen und Aufgaben erfolgreich meistern.

Gespräche führen, Prozesse gestalten, sich in Prozessen Orientieren

Orientierung und Werkzeuge für die eigenen Lern- und Veränderungsprozesse sowie für die Begleitung von Lern- und Veränderungsprozessen anderer.

Kommunikation, Gesprächsführung, hilfreiche Fragetechniken, ein Werkzeugkoffer voll mit Methoden und Techniken für die Prozessgestaltung.

Orientierung für schwierige Situationen und Herausforderungen, Möglichkeiten des Selbstcoachings und der Selbstsupervision.

kooperieren, gemeinsam Ziele erreichen, führen und führen lassen

Sich verständigen, kooperieren und zielführend zusammenarbeiten. Gemeinsam Ziele entwickeln und erfolgreich umsetzen. Unterschiedlichkeit als eine wichtige Ressource nutzen. Alle beteiligen; Einwände, Widerstände als wichtige Information und Kompetenz nutzen. Gemeinsam Prozesse zielgerichtet auswerten und steuern, Rückmeldungen als wichtiges Lerninstrument, führen und führen lassen. Gemeinsam erfolgreich sein.

Herausforderungen meistern, Ziele umsetzen, konkrete Schritte gehen durch ...

Beratung und Coaching

Mit Beratung und Coaching unterstütze ich Sie, persönliche und berufliche Probleme und Aufgaben erfolgreich in die Hand zu nehmen und zu meistern.

In der Beratung, im Coaching arbeiten Sie an Ihren Fragen, Themen und Zielen. Dabei unterstütze ich Sie durch eine klare Struktur, durch eine wertschätzende und zielgerichtete Gesprächsführung, durch hilfreiche Fragen, Anregungen und Rückmeldungen. So nutzen Sie Ihre eigenen Kräfte und Fähigkeiten und entwickeln mit dem Blick nach vorn Ihre persönlichen hilfreichen Lösungen für Ihre Aufgabenstellungen. Sie gehen konkrete Schritte Richtung Ziel.



Nachhaltig zusammenarbeiten, lernen und verändern durch ...

Training, Moderation und Teamentwicklung

Sie möchten mit Ihren Mitarbeiter/innen, Ihrer Zielgruppe, Ihren Kolleg/innen Themen voranbringen, gesetzte Ziele erreichen, Fähigkeiten und Kompetenzen entwickeln und ausbauen, die Zusammenarbeit stärken, wirksame Lern- und Veränderungsprozesse durchlaufen?

Ich gestalte für Sie klar strukturierte, lebendige und nachhaltige Arbeitsprozesse: vom unvergesslichen Vortrag bis zum lebendigen Training, von der strukturierten Moderation Ihrer Arbeitsprozesse bis zur zielführenden Zukunftswerkstatt, von der erfolgreichen Teamentwicklung bis zum Lernevent für Ihre Organisation. Gemeinsam klären wir im Vorfeld das für Sie und Ihr Anliegen passende Arbeitsformat.

Supervision

Das wichtigste Werkzeug von Menschen, die jeden Tag mit und für Menschen arbeiten ist die eigene Person.

In der Kinder- und Jugendhilfe, der Pflege, im Unterricht, in der Beratung oder im Training gestalten und begleiten Sie mit Ihrer Persönlichkeit Lern- und Veränderungsprozesse. Das tun Sie mit Ihrer Sprache, durch Kommunikation, durch die Art und Weise wie sie Beziehungen gestalten, wie sie auftreten, wie sie intervenieren und Prozesse gestalten. **Pflegen Sie Ihr eigenes Werkzeug.** Supervision ist ein Angebot, über das eigene berufliche Handeln nachzudenken, neue (Einsatz-) Möglichkeiten zu entdecken, Modelle und Orientierungen für die eigene Arbeit zu hinterfragen und weiter zu entwickeln. Neue Blickwinkel eröffnen neue Handlungsmöglichkeiten. Neue Ideen, neue Möglichkeiten der Kommunikation, Beziehungsgestaltung und Intervention werden entwickelt und erprobt. Ich unterstütze Sie durch Einzel- oder Gruppensupervision sowie durch Fall- und/oder Teamsupervision.



Ausbildungshintergrund: Studium der Pädagogik, Schwerpunkt Erwachsenenbildung. Ausbildung zum systemischen Berater und Therapeuten nach den Richtlinien der Systemischen Gesellschaft.

Erfahrungshintergrund: Unterschiedliche berufliche Stationen in Festanstellung: Leitung eines Trainingscenters für Fach- und Führungskräfte, Referent für Weiterbildung und Personalentwicklung, Trainer für Schlüsselkompetenzen. Selbstständig in unterschiedlichen Arbeitsfeldern mit Schwerpunkt Schule und Bildungsinstitutionen, soziale Arbeit, Pflege, Non-Profit-Organisationen und öffentliche Verwaltung, mittelständische Unternehmen, für Führungskräfte, Teams, Arbeitsgruppen und Einzelpersonen. Kontinuierliche eigene Weiterbildung und fachlicher Austausch mit Kolleg/innen zu den Themenfeldern meiner Arbeit.

Persönlicher Hintergrund: ein „Monnemer“ (geboren in Mannheim) im pfälzischen Exil (Speyer), lebensfroh und neugierig, Jahrgang 1965 mit einer großen Lust am Perspektivenwechsel.