Aufmerksamkeitsfokussierung Perspektiven und Haltungen

Fokus auf ... „Wofür", für welche Ziele, Anliegen, Bedürfnisse

Fokus auf... Gegenwart und Zukunft (statt Vergangenheit)

Fokus auf... Möglichkeiten und Veränderbarkeit

Fokus auf... positive Be-Deutungs-gebung, „Reframing"

Fokus auf... die Funktion, den Nutzen von Verhaltensweisen, als Lösungsversuch und Botschafter für Themen

Fokus auf... Würdigung, Respekt und Wertschätzung für die Einzigartigkeit von Menschen

Fokus auf... Ambivalenz als normale Begleitmusik des Lebens

Fokus auf... die guten Motive

Fokus auf... die Brücke zwischen Bewusstem und Unbewusstem: Bilder, Metaphern, Geschichten

Fokus auf... Ressourcen, Potenziale Kompetenzen, Erfahrungen

Fokus auf... Unterschiede (statt „schwarz-weiß")

Fokus auf... Rahmen- und Kontext-bedingungen (statt Eigenschaften)

Fokus auf... Beziehung und Interaktion (statt Person)

Uwe Straß
lernen. verändern. lösen

© Uwe Straß | www.uwestrass.de