

Weiterentwicklung und Verbesserung beruflichen Handelns

## Professionalisierung durch Supervision

Das wichtigste Werkzeug von Menschen, die jeden Tag mit und für Menschen arbeiten ist die eigene Person. In der Kinder- und Jugendhilfe, der Pflege, im Unterricht, in der Beratung oder im Training gestalten und begleiten Sie und/oder Ihre Mitarbeiter/innen mit ihrer Persönlichkeit Lern- und Veränderungsprozesse von Menschen. Das tun Sie mit Ihrer Sprache, durch Kommunikation, durch die Art und Weise wie sie (Arbeits-) Beziehungen gestalten, wie Sie auftreten, wie Sie intervenieren und Prozesse gestalten. Doch das eigene Werkzeug will gepflegt und weiterentwickelt werden.

Supervision lädt Sie dazu ein über das eigene berufliche Handeln nachzudenken, Orientierungen für die eigene Arbeit zu erkunden, zu hinterfragen und auszubauen sowie neue (Handlungs-) Möglichkeiten zu entdecken.

In der Supervision entdecken Sie neue Blickwinkel und neue Ideen für die Kommunikation und Beziehungsgestaltung gerade in schwierigen Situationen. In der Supervision arbeiten Sie kontinuierlich und nachhaltig an eigenen hilfreichen und zielführenden beruflichen Handlungsmustern. Sie entwickeln für Ihre spezifischen beruflichen Herausforderungen maßgeschneiderte Lösungen und Handlungsansätze. Sie verbessern die Zusammenarbeit und die Kooperation im Team oder mit Kunden.



lernen. verändern. lösen

Die Supervision ermöglicht es Ihnen, Belastungen und Grenzen zu erkennen sowie das eigene Werkzeug, sich selbst, achtsam zu pflegen. Sie gewinnen (wieder mehr) Zugang zu eigenen Stärken, Erfahrungen und Kompetenzen. So bewältigen Sie (wieder oder weiter) mit Leichtigkeit und Freude die täglichen Aufgaben.

## Einzel- oder Gruppensupervision, Fall- oder Teamsupervision ...

Ich unterstütze Sie durch **Einzel- oder Gruppensupervision** sowie durch Fall- und/oder Teamsupervision. Findet die Supervision in der Gruppe statt, können die Erfahrungen und Kompetenzen der einzelnen Teilnehmer/innen als ein reicher Schatz an Ideen und Möglichkeiten zielgerichtet genutzt werden. Darüber hinaus können Gruppen den Supervisionsprozess als einen wichtigen Teamentwicklungsprozess nutzen. Indem gemeinsam Fälle und Themen aus dem jeweiligen Arbeitskontext bearbeitet werden, können die Teilnehmer/innen gemeinsame Ziele, Sichtweisen und Handlungsmuster entwickeln.

In einer **Fallsupervision** steht die gemeinsame Arbeit an Fällen im Vordergrund. In einem ersten Schritt werden dazu Anliegen, Fragestellungen und Ziele für die Fallarbeit geklärt. Das Ziel klar im Blick, erarbeiten sich die Teilnehmer/innen strukturiert Lösungsansätze und Handlungsmöglichkeiten.

In einer **Teamsupervision** steht die Teamentwicklung im Vordergrund. Dabei erarbeiten sich die Teilnehmer/innen ein gemeinsames Teamverständnis, hilfreiche gemeinsame Orientierungen für den Teamalltag sowie konkrete Spielregeln und Vereinbarungen.

„Dem Gehenden schiebt sich der Weg unter die Füße“ *(Martin Walser)*

Gehen Sie den nächsten Schritt: nehmen Sie Kontakt mit mir auf. Gemeinsam klären wir das für Ihr Anliegen günstige Arbeitsformat und die weitere Vorgehensweise.

### Kontakt:

Uwe Strass

Tel. 06232 - 62 24 72

[kontakt@uwestrass.de](mailto:kontakt@uwestrass.de)

[www.uwestrass.de](http://www.uwestrass.de)